



Ayurveda-Mediziner | Bachelor of Ayurvedic Medicine

Ayurveda-Sprechstunden  
und ambulante Kuren  
in Hamburg



[info@ayurveda-bandara.com](mailto:info@ayurveda-bandara.com)  
[www.ayurveda-bandara.com](http://www.ayurveda-bandara.com)



### Ayurveda

kann bei einer Vielzahl von Störungen, Beschwerden und Krankheitsbildern eingesetzt werden. Zum Beispiel bei Schlafproblemen, Übergewicht, stressbedingten Störungen, Energielosigkeit, Allergien, chronischer Nebenhöhlenentzündung, Verdauungsbeschwerden.

### Ziel

ist die Steigerung seelischer und körperlicher Energie, Entgiftung, Stressabbau und die Regulierung der gesunden körperlichen Vorgänge.

### Der erste Schritt

ist die Konsultation beim Ayurveda-Mediziner. Vielleicht wird dies auch für Sie der entscheidende Schritt zu einem gesünderen, zufriedeneren Leben?

**Ayurveda-Mediziner Aruna Bandara** ist Bachelor of Ayurvedic Medicine (Ayurveda University of Kelaniya, Sri Lanka) und einer der erfahrensten Ayurveda-Mediziner Deutschlands. Seit Oktober 2015 ist er regelmäßig mehrmals im Jahr in Hamburg und führt Sprechstunden und ambulante Ayurveda-Kuren durch.

Die aktuellen Termine finden Sie auf [www.ayurveda-bandara.com](http://www.ayurveda-bandara.com). Eine perfekte Gelegenheit, authentisches Ayurveda zu erleben.

### Sie

können seine Sprechstunde für eine individuelle Pulsdiagnostik und Beratung aufsuchen und sich eine ambulante Kur auf den Leib schneiden lassen, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse und gesundheitlichen Themen zugeschnitten ist. Alle Kuren sind so angelegt, dass sie sich gut in Ihren Alltag integrieren lassen.

**Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin:**  
E-Mail: [info@ayurveda-bandara.com](mailto:info@ayurveda-bandara.com)

