

Dosha Fragebogen

Dieser Fragebogen dient zur Bestimmung Ihres individuellen Konstitutionstyps (Dosha) . Bitte kreuzen Sie die zutreffenden Antworten an und bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen zur Konsultation mit.

Körperbau	schlank, ungewöhnlich groß oder klein	mittelgroßer Körper, dynamisch	korpulent, kräftig, abgerundet
Knochenbau	leicht, feingliedrig	mittelstarke Knochenstruktur	schwere Knochenstruktur
Gelenke	hervorstehend, trocken, ggf. Reibegeräusche, kalt	mittelgroß, locker	groß, gleitfähig, gut gepolstert
als Kind...	eher schlank	mittlerer Körperbau	kräftig bis pummelig
Haut	dünnes Gewebe, eher trocken, kalt, generell rau	ölig, glatt, warm, ggf. Sommersprossen	dick, ölig, kalt, gleichmäßiger Teint
Hände	längliche, schmale Form	eher runde Form	kräftig, breit, fleischig
Nägel	länglich, dünn, raue Oberfläche, ggf. brüchig	rund, weich, rosige Farbe	breite Form, glatt, dick, fest
Gesicht	längliche Form, unsymmetrisch, ggf. gefurcht	scharfkantige Züge, ggf. faltige Stirn	rund, füllig, große & glatte Stirn
Augen	klein, aktiv, ggf. trocken, feine Brauen	mittelgroß, leuchtend, durchdringend	groß, still, glasig, kräftige Brauen
Kopfhaar	fein, ggf. trocken, flauschig, dünn	hell, seidig, leuchtend, ggf. Glatze	fülliges kräftiges Haar, dunkel, gewellt
als Kind...	dünnes gewelltes Haar	feine, fliegende, blonde Haare	dunkles, dickes, gelocktes Haar

Körperhaar	gekräuselt, nicht glänzend	hell, seidig, fein	buschig, dicht, kräftig
Zähne	klein, unregelmäßig, ggf. gräulich	mittelgroß, ggf. leichte Gelbfärbung	groß, regelmäßig, hell
Stimme	sanft, leise, ggf. rau	impulsiv, durchdringend, klar	tief, angenehm, klangvoll
Hunger	unregelmäßig, generell wenig	generell „guten Hunger“	regelmäßig & mäßig
Immunität	schon immer relativ schwach	mittelstark, anfällig für Infektionen	generell stark & zuverlässig
Sportlichkeit	gute Kurzkraft, kein Ausdauertyp	dynamisch, liebt Wettkampf	langsam aber stark, ausdauernd
Freundschaft	viele Freunde, unbeständig	mäßig viele, aber nützliche Freunde	wenig Beziehungen aber langlebige
Hobbies	kreative Tätigkeiten, Tanzen, Reisen	Sport, Vereinstätigkeit, Organisieren	ruhige Tätigkeiten, Sammeln, Lesen, Kuscheln
Intellekt	schnelle Auffassungsgabe, klar	präzise, prägnant, feurig	langsam, gut überlegt, einfühlsam
Reaktion	spontan, manchmal ohne Abschluss	kritisch, rational, wägt gründlich ab	gelassen, traditionsbewusst
Geist	tolerant, ideenreich, flexibel, neugierig, verstreut	selbstbewusst, entschlossen, organisiert	gleichmütig, gemächlich, stabil, geduldig